

平成 30 年度 和歌山大学教員免許状更新講習 シラバス

領域	時間数	募集	開 講 日	開 講 場 所	
選択	6 h	80名	8月 16日(木) 9:00 - 17:00	和歌山市栄谷930 和歌山大学	
			8月 17日(金) 9:00 - 17:00		
対 象 免 許 種			<input type="checkbox"/> 教 諭	<input type="checkbox"/> 養護教諭	<input type="checkbox"/> 栄養教諭
講 習 名			【選択】食べ物と健康		
講 師 名			元和歌山大学教育学部特任教授 加藤芳伸		
【主な受講対象者】 幼・小・中・高・特別支援学校教諭、養護教諭、栄養教諭					
【講習の目標】 ライフスタイルが多様化し栄養の過剰摂取やバランスを欠いた食生活によって肥満や糖尿病等の生活習慣病の増加が問題となっている。これらのことから、私たちの食生活を健康づくりの面から再考して健康的な健やか生活に役立てることを目標にする。					
【講習の内容】 偏食や誤ったダイエット、生活習慣病、食の安全・安心について解説するとともに、アレルギー食品、発がん物質等についての取り組みや対策を紹介しながら「食べ物と健康」について理解を深めていく。また、遺伝子組換え食品についても食の安全・安心の面から考察を加える。さらに、サプリメントと健康について議論・考察を行う。					
【講習の計画】  偏食と誤ったダイエットについて（講義） 食べ物への無関心と痩せ願望による食生活が如何に私たちの健康に影響を及ぼしているか解説する。  食生活と生活習慣病について（講義） 生活習慣病に陥りやすい食生活について解説する。  食の安全・安心について（講義） アレルギー食品、遺伝子組換え食品及び食べ物に含まれる発がん物質から食の安全・安心を考える。  4 サプリメント（いわゆる健康食品と呼ばれる食品も含む）と健康について（講義） 健康食品と健康維持・増進について考える。					
【履修認定方法】 記述筆記試験を行います。食と健康に関する基本的な理解と自己の考えを論述できているかを評価して判定する。					
【教材・参考文献】 特にありません。			購入の必要はないが、目を通しておく事が望ましいもの		
【持ってくるもの】 筆記用具					