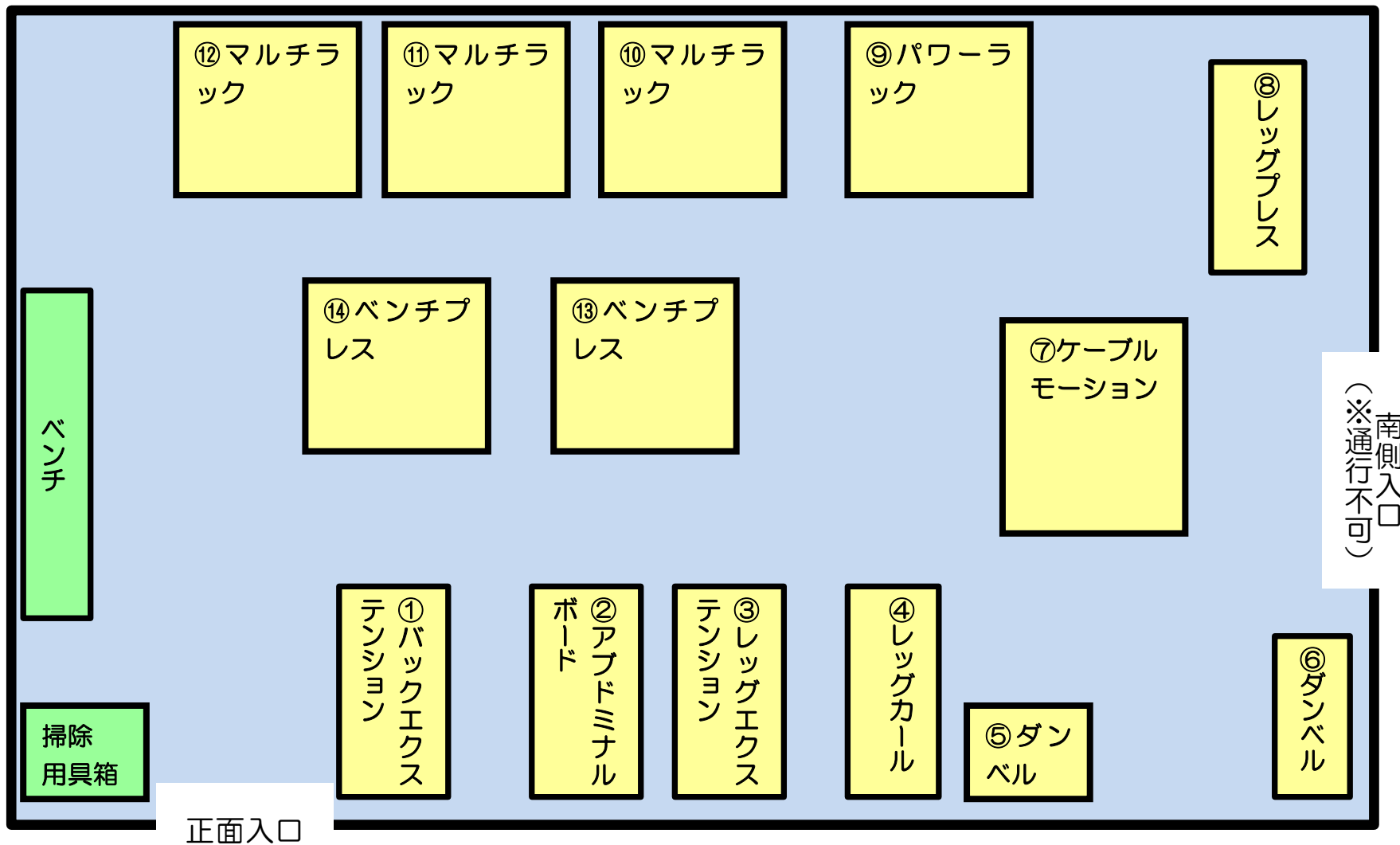


● トレーニングルーム器具一覧

(2018年11月5日現在)



①バックエクステンション



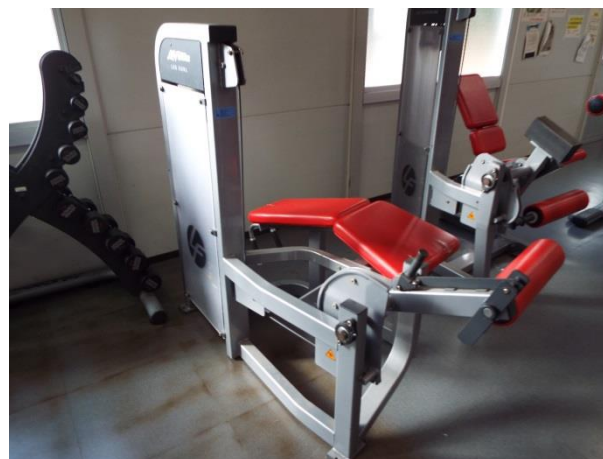
③レッグエクステンション



②アブドミナルボード



④レッグカール



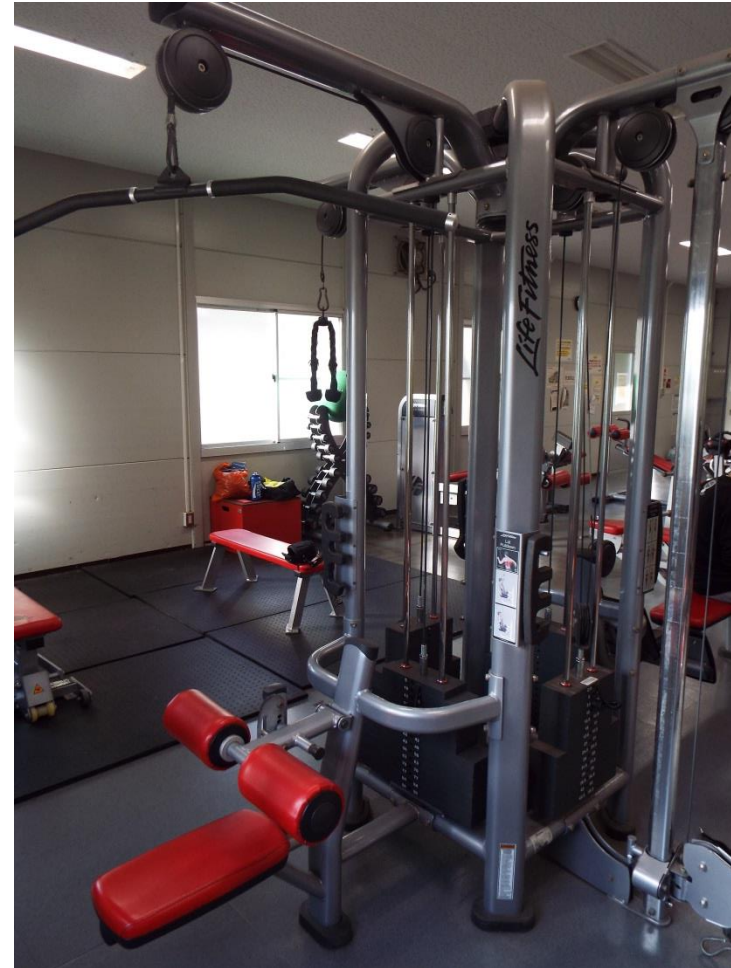
⑤ダンベルその1



⑥ダンベルその2



⑦ケーブルモーション



⑧レッグプレス



⑩マルチラックその1



⑨パワーラック



⑪マルチラックその2



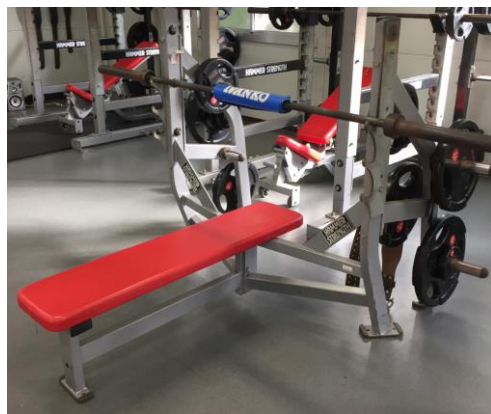
⑫マルチラックその3



⑭ベンチプレスその2



⑬ベンチプレスその1



外観

