

授業科目名	ジェロントロジースポーツ –オトナのスポーツを考える–		
単位数	2 (学部生のみ)	授業形態	講義
担当教員	彦次 佳		
開講	岸和田サテライト	区分	学部開放科目
実施日・時間	11月30日(土) 13:00~17:00		
	12月7日(土) 13:00~17:00		
	12月14日(土) 13:00~17:00		
	12月21日(土) 13:00~17:00		
	1月11日(土) 13:00~17:00		
	1月25日(土) 13:00~17:00		

**【講義内容】**

近年多様化する成人・中高年の運動・スポーツについて、その現象と成人・中高年者の多様なスポーツニーズを概観しながら、成人・中高年期における運動・スポーツ実施の意味を加齢発達学（ジェロントロジー）の観点から考察する。講義では特に、ヘルススポーツ（健康志向）、レジャースポーツ（楽しみ志向）、マスターズスポーツ（競技志向）の3つの志向に分け、それぞれの志向でスポーツが担う役割を論じ、スポーツの持つ可能性についてその価値を上げながら、成人・中高年期のスポーツプロモーションについて考えていく。

- 第1回 オリエンテーションと導入
- 第2回 ヘルススポーツ –健康・体力づくりのスポーツ参加–
- 第3回 レジャースポーツ –楽しみ志向のスポーツ参加–
- 第4回 マスターズスポーツ –競技志向のスポーツ参加–
- 第5回 成人・中高年のスポーツプロモーション
- 第6回 スポーツの役割と可能性  
まとめとふりかえり

**【テキスト・教材】**

講義では、適宜資料などを配布する。

〈参考著書〉

「ジェロントロジースポーツ –成熟人生を“好く”生きる人のためのスポーツライフ–  
(長ヶ原誠 編著, ジェロントロジースポーツ研究所 発行)

**【事前学習】**

事前学習として、特に予習・復習などは課さないが、本講義を通して普段何気なく見ているスポーツの現象などに対して、これまでより注意深く見る目を持ち、その現象がどのように発生しているのかなどを考えることを、本講義の自主学習として位置付ける。