

介護相談窓口

大阪市立大学、大阪教育大学、和歌山大学、積水ハウス株式会社（連携機関）が共同で『介護相談窓口』を開設しています

介護相談窓口ホームページの掲載情報

<http://www.wlb.osaka-cu.ac.jp/effort/assistance-service/>

介護ハンドブック

介護に関する基本的な情報を掲載しています。介護を始める前の備えとしてぜひご利用ください。



解説動画

「介護と仕事の両立とは？」のYouTube動画を掲載しています。現在、基本編・応用編・認知症編を掲載中です。



介護の備えワークシート

介護と仕事の両立に活用できる「介護の備え」のためのワークシートを作成しました。印刷してご利用ください。



介護と仕事の両立 Q&A

介護と仕事の両立に関する疑問をQ&A形式でまとめています。



介護相談窓口ページでは、介護と仕事を両立させるための役立つ情報を日々更新しています！ぜひご利用ください！

介護相談窓口のご案内

- 場 所 大阪市立大学杉本キャンパス 1号館 1階
女性研究者支援室(研究支援課分室)
〒558-8585 大阪市住吉区杉本3-3-138
- 利用対象 連携機関所属の教職員・学生等
- メール f-soudan@ado.osaka-cu.ac.jp
- 電 話 06-6605-3455
- 相談日 月2回 10:00～16:00
※Zoomによる相談も可

相談日程や詳細については、[大阪市立大学 女性研究者支援室ホームページから介護相談窓口](#)のページをご覧ください。

**個別の相談には予約が必要です。
まずはお電話かメールにて、お問い合わせください**

皆様が、安心してお仕事と介護を続けられるよう
介護アドバイザー（介護の専門家）がお手伝いします

こちらのQRコードからHPをご覧ください！

「大阪市立大学 介護相談窓口」で検索してください

大阪市立大学 介護相談窓口

