



シラバス参照

タイトル「**2015年度 教養科目シラバス**」、フォルダ「**2015年度 教養科目シラバス-2015年度サテライト科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



科目名	地域暮らしの健康学A		
担当教員	大澤 健 藤永 博 加藤 久美		
対象学年		クラス	
講義室		開講学期	後期
曜日・時限	時間外	単位区分	
授業形態	講義	単位数	2
準備事項			
備考	全学部・全学年 実施場所：南紀熊野サテライト（田辺市）		
科目名（英語表記）	Health Studies for Community LifeA		
授業の概要・ねらい	<p>「空前の自転車ブーム」が続いているといわれています。背景には環境志向や健康志向の高まりがあると考えられますが、地域の課題解決や活性化の手段として自転車が見直されているという見方もあると思います。着地型観光やコミュニティビジネスのツールとして自転車を活用した事例が数多く見受けられます。この授業のテーマは「自転車でつくる暮らしと健康」です。身近にある自転車について見直し、自転車が地域での暮らしや健康に及ぼす影響、自転車を活用したまちづくりの可能性等について考えてみたいと思います。</p>		
授業計画	<p>10月10日（土）13：00～17：00（担当：藤永） 第1回 自転車入門（地域ゲスト数名有り60分程） 自転車の歴史／自転車のしくみ／地域暮らしの中の自転車／日本の自転車利用環境整備の現状（1） 10月17日（土）13：00～17：00（担当：藤永） 第2回 自転車でつくる健康（1） 自転車運動の運動学的特徴／自転車運動で使われる筋肉／筋力トレーニングとしての自転車運動 10月31日（土）13：00～17：00（担当：加藤・藤永） 第3回 自転車まちづくり（1） 自転車を活用した観光まちづくり—海外の事例を中心に／日本の自転車利用環境整備の現状（2） 11月7日（土）13：00～17：00（担当：大澤） 第4回 自転車まちづくり（2） 着地型観光と自転車 11月14日（土）13：00～17：00（担当：藤永） 第5回 自転車でつくる健康（2） 健康づくりのための身体活動指針（アクティブガイド）／有酸素運動としての自転車運動 11月21日（土）13：00～17：00（担当：藤永） 第6回 自転車コミュニティビジネス（地域ゲスト数名有り60分程） プロジェクト「コミュニティビジネスあるいは地域暮らしの中での自転車の活用法を提案する」</p>		
到達目標	<p>①自転車が地域での暮らしや健康に及ぼす影響、自転車を活用したまちづくりの可能性等について理解する。 ②コミュニティビジネスあるいは地域暮らしの中での自転車の活用法を提案する。</p>		
成績評価の方法	毎回、授業時間中にレポートを書いてもらいます。		
教科書	使用しません。必要に応じて資料を配布します。		
参考書・参考文献	<p>『自転車で健康になる』 中村博司・高石鉄雄[著] 日本経済出版社 『自転車コミュニティビジネス エコに楽しく地域を変える』 近藤隆二郎[編著] 学芸出版社</p>		
履修上の注意・メッセージ	「なぜ今、自転車なのか」「自転車は本当に健康づくりに適しているか」「日本の、あるいはあなたの住んでいる地域の自転車利用環境はどうなっているか」など、問題意識をもって受講してください。		
履修する上で必要な事項			
受講を推奨する関連科目			

授業時間外学習についての指示	最後（6回目）の授業で、あなたの住んでいる地域での暮らしやコミュニティビジネスでの自転車の活用法を提案してもらいます。そのために必要な情報収集を行ってください。
その他連絡事項	



Copyright (c) 2008 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.