

日本料理とベジタリアンの生活

サラ・コルズ
交換留学生 イギリス

日本に来る前から、楽しみにしていたものがたくさんありました。日本の公共交通機関が見たくて、写真だけで見た夢みたいな景色を自分で見たかったのです。しかし、一番興味があったのは日本の料理でした。私のことを知っている人なら、「サラは食べ物が大好きな人」とちゃんとわかります。だから、本物の日本料理を食べてみたかったのです。

イギリスで私は良く日本料理を食べます。二年前、私の大学の町に日本のレストランがありました。私は友達と毎日そこで食べましたが飽きませんでした。一番おいしかったの



は豆腐かつカレーでした。残念ですが、そのレストランはいきなり閉店しました。私の人生の一番つらかった日でした。しかし、ほかにも日本のレストランがあります。例えば、「YO!Sushi」と言われたレストランチェーンがあります。もちろん寿司がたくさんありますが、カレーやたこ焼きのようなほかの日本料理も売っています。

日本料理とイギリスの料理とはぜんぜん違います。イギリス料理の評判とイメージは少しわるいです。たとえば、フランス料理やイタリア料理と比べ食材や調理法の多様性が少ないことです。イギリス料理の主食は肉や魚やジャガイモやたまごです。料理の中で一番有名なのはフィッシュ・アンド・チップスやローストビーフとヨークシャー・プディングです。きらいじゃないですが、ほかの国の料理と比べたら、そんなに面白くないと思います。しかも、肉やじゃがいもより、麺と米のほうがおいしいと思います。だから、日本に来る機会を得た時、ずっと憧れていた日本料理を食べることをすごく楽しみにしていました。

しかし、人生はそんなにやさしくないです。実は、私は肉と魚を食べられません。日本に住んでいるベジタリアンの生活は難しいそうだから、仕方がないので日本で魚を食べることにしています。しかし、肉を食べない人がここに住むのはすごく難しいです。隠された肉が全ての料理に入っているからです。イギリスで、肉が入っている食品と料理ははっきり明記されていますが、日本は違います。例えば、私の友達はただのチーズピザを注文しました。「これは肉が入っていますか？」と聞いたとき、生地に豚肉が入っていると言いました。すごく大変です。

大きい町に住んでいるなら、ベジタリアンの生活はたぶんもっとやさしいと思います。毎週末、私は京都に住んでいる友達と大阪に行きます。そこには、ベジタリアンのレストランがた



くさんあります。大阪で色々なおいしいものを食べられますのでとても嬉しいです。しかし、和歌山は小さいので、困ります。たしかにベジタリアンのレストランが一つあります。とてもおいしくて、きれいなところだけど、一度だけしか行っていません。理由は、駅やほかの店から少し遠くて不便だからです。これはたぶん和歌山についての一つだけの文句です。たしかに日本にはベジタリアンがあまりいませんので、しょうがないかもしれませんけど。

でも、日本料理は今でも大好きです。今、私はあまり料理ができません。しかし、将来はもっと上手になって、自分のベジタリアンのための日本料理を作りたいです。もしかしたら、いつか和歌山に帰って、ベジタリアンのレストランを開くかもしれません。みなさん、楽しみにしておいてください！