

図書館講座

アナウンサーが教える 緊張を伝えるチカラ に変える話し方



講師：むかいさとこ

授業や就職活動などで、自分の意見を発表したり、人前で話す機会が多いと思いますが、緊張してシナリオを忘れてしまったり、うまく伝えられなかった経験はないでしょうか。

この講座では、内容よりも話し方にフォーカスして、本番での心と体の持っていく方を教えてもらいます。緊張をほぐす動きを体感してみましょう！

日時：**10月29日(火)** 2限(10:50~12:20)

場所：図書館3階マルチルーム1

服装：動きやすい服装、脱ぎやすい靴で参加してください

持物：薄手のバスタオル、またはタオル
30-40秒程度の自己紹介文(手書きメモでかまいません)

対象：本学の学部生、大学院生

申込：図書館ホームページの申込フォームからお申し込みください。
先着50名。



むかいさとこさんプロフィール

学生時代より、モデル、劇団文学座俳優として活動。1999年よりフジテレビ系アナウンサーとして「スーパーニュース」メインキャスター、「めざましテレビ」レポーター等で活躍し、2007年からフリーアナウンサー。内閣府「世界青年の船」日本代表の一人として国際交流事業に参加。俳優としては、NHK朝の連続テレビ小説「純と愛」「あさがきた」出演のほか、舞台出演多数。現在は、ナレーションや司会にとどまらず、教育関連の講演やイベントで幅広く活躍中。