



8月

- August -

夏だ！ラジオ体操だ！

運動をした日を記録してね
8,21,28日にはセンターでも開催
詳しくはセンターHPから

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

キャンパスライフ・健康支援センター



8月

- August -

夏だ！ラジオ体操だ！

運動をした日を記録してね
8,21,28日にはセンターでも開催
詳しくはセンターHPから

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

キャンパスライフ・健康支援センター



8月

- August -

夏だ！ラジオ体操だ！

運動をした日を記録してね
8,21,28日にはセンターでも開催
詳しくはセンターHPから

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

キャンパスライフ・健康支援センター



8月

- August -

夏だ！ラジオ体操だ！

運動をした日を記録してね
8,21,28日にはセンターでも開催
詳しくはセンターHPから

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

キャンパスライフ・健康支援センター

