

キャンパスライフ健康支援センター主催

学内交流ワークショップ

雨にも負けず☆ ヨガ日和！

初心者向け 一緒にヨガをしよう！

春が過ぎ、梅雨の季節がやってきました。

ジメジメした雰囲気吹き飛ばし、

せまりくる猛暑を乗りきる体を作り

無理なく気持ちよく身体をほぐしませんか？



6月17日（火）12:30～13:00

（雨天の場合は24日、24日も雨天の場合は室内で）

- 集合場所 キャンパスライフ・健康支援センター入口（南1号館4F）
- 時間 12:30 ～ 13:00 （時間内出入り自由）
- 申込方法 下のQRコードから申込ください。（イベント直前まで）
- 注意事項 晴天の場合は屋外で行います。軽い運動のできる格好で、ぜひ！

お問い合わせ先

キャンパスライフ・健康支援センター （南1号館4F）

電話 073-457-7155 メール shien@ml.wakayama-u.ac.jp

