

和歌山大学
『図書館講座』

アナウンサーが教える 緊張を伝える力 に変える話し方講座

～ 人生のリーダーは「自分」です ～

講師
フリーアナウンサー/役者
むかいさとこさん



2025

12/2 火

4限(14:50～16:20)

お申込は
こちら



<https://forms.office.com/r/8U8JcC2XWx>

授業や就職活動など、人前で自分の思いや意見を話す機会が多いと思います。せっかく準備をしていたのに、緊張してうまく話せなかった、うまく伝えられなかったという経験はありませんか？

心の緊張がどんなものかを知り、それを伝える力に変えることは「技」なのです。だから、誰でもちょっとした努力で習得できます。

この講座が終わる頃には、緊張と仲良くなり、うまくお付き合いする体験ができています。

一生モノの「技」を体験してみませんか？

場所

図書館3階 マルチルーム1

対象 本学学部生・大学院生・教職員

定員 30名

持ち物・服装

- 薄手のバスタオル or タオル
- 20～30秒の自己紹介文
- 運動ができる服装（ジーンズ以外が望ましい）

講師 むかいさとこさん（フリーアナウンサー/役者）

【プロフィール】

学生時代より、モデル、ナレーター、俳優として活動。劇団文学座で修行中にフジTV系局アナとして就職。「スーパーニュース」メインキャスター、「めざましテレビ」レポーター等で活躍し、2007年からフリーアナウンサーに転身。NHK朝の連続ドラマ小説「純と愛」「ごちそうさん」「あさが来た」「べっぴんさん」ほか舞台TV出演多数。コロナ前にSato Sugarの名前で海外ナレーターとしてデビューし、世界各国のプロが集結する SOVAS Voice Arts Awards にノミネート。

独自の「緊張を伝える力に変える話し方講座」は長寿番組「テレビ寺子屋」や国立大学就職対策、ビジネスパーソンや社長プレゼンで採用中。イベントプロデュース、インタビュー記事、動画制作はじめ執筆も開始。2011年元小学校教諭の鹿島和夫氏と「あのね文庫 詩コンクール」を立ち上げ、2023年「せんせいあのね ひみつやで」（西日本出版社）を、スターウォーズ出演者に誘われ、日英語でイギリスのAmazonから共著「voiceover secret Japan」を同時に出版。その他、内閣府国際交流事業に日本代表や文化庁コミュニケーション教育講師などでも活動。

むかいさとこさんの
HPは
コチラ

