

まずは一歩、動いてみよう

変化が激しく、将来の予測が困難な時代とされています。

そんな時代を生きるためにはどうしたらいいのでしょうか・・・

気合や根性論ではなく、物理的にコンディションを整え、ただ言われたことをこなすのではなく、自ら考え動いてみる失敗や困難を恐れず、努力を続ける

予測外のトラブルや失敗に直面しても、それに固執せず、気持ちを切り替え臨機応変に対応するしなやかさを身につける・・・

小さな目標、ささいな目標でいいんです

それをやり切ってみる、そんな積み重ねが、一歩ずつ前へ進む力と自信に繋がっていくのかも知れません。

まずは一歩、動きだしてみませんか？

